



## FICHA DE INFORMAÇÃO

# Sobre doenças sexualmente transmissíveis

As infeções sexualmente transmissíveis (STI's, abreviatura em inglês para "Sexually Transmitted Infections" (Infeções Sexualmente Transmissíveis) podem ser facilmente passadas, algumas até mesmo pelo contacto da pele. Portanto, não há nenhuma protecção a 100%. O insidioso é que elas podem decorrer muitas vezes sem sintomas e, portanto, passar despercebidas. O mais importante é detectar as infeções quanto antes e tratá-las. As infeções não tratadas podem levar a doenças graves.

Entre as infeções sexualmente transmissíveis mais comuns, estão o **HIV, a hepatite, a sífilis, a Gonorréia (Tripper), a Clamídia e o HPV (Vírus do papiloma humano).**

Se tiver trocas de parceiros sexuais, frequentemente, pelo menos, duas vezes por ano ou até mesmo com mais frequência no caso de queixas, deve ser examinado. O centro de aconselhamento proporciona exames de modo **anónimo e gratuito.**

Estamos sujeitos à **obrigação de sigilo** e garantimos o **anonimato** e a **confidencialidade** absoluta.

desenvolvido por:



patrocinado pela:



Mais informações podem ser encontradas em:

[www.sexuelle-gesundheit-mv.de](http://www.sexuelle-gesundheit-mv.de)

# Clamídias

As clamídias também podem ser transmitidas por bactérias e são altamente infecciosas.



## Transmissão e progresso

A clamídia pode ser transmitida através do **sangue, sémen e fluido vaginal** durante o **coito vaginal, oral, ou anal sem preservativo** ou também pelo **contacto de fluidos corporais infectados com o olho** (esfregaço). Se não tratada, a infecção por clamídia pode levar nas mulheres à **infertilidade** e nos homens ao **epidídimo e inflamação da próstata, estenose uretral, impotência**. Frequentemente os doentes sofrem de reumatismo e artrite.



## Possíveis sintomas

- Abdómen:** Dores, contrações  
**Vagina:** Secreção purulenta, posterior crescente inflamação  
**Pénis:** Pressão, dor e ardor ao urinar  
**Garganta:** Pontos avermelhados fortes, camadas de cobertura, dores de garganta  
**Recto:** Evacuação, dor, coceira, diarreia, eczema  
**Olhos:** Conjuntiva avermelhada, inchaço das pálpebras

Em 50 – 80 % dos casos ocorrem  **nenhuns ou menores sintomas**. A infecção é por isso frequentemente não reconhecida.



## Diagnóstico

A infecção por clamídia é **diagnosticada** a partir de **material de raspagem ou de urina**.



## Tratamento

Infecção por clamídia pode ser tratada com **antibióticos!**

Até à cura o sexo desprotegido é tabu! Um tratamento do parceiro é necessário!



## Protecção

- Preservativo
- Preservativo feminino
- “Dental Dam” “Barragem dental” é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

**O seu ginecologista, urologista ou o departamento de saúde de Rostock proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.**

# Vírus do Papiloma Humano (HPV)

A infecção pelo HPV é uma das infecções mais comuns sexualmente transmissíveis. Conhecem-se mais de 100 tipos de HPV.



## Transmissão e progresso

A transmissão principal ocorre através de **sexo vaginal, anal e oral, sem protecção**. Uma transmissão através da **boca / dedos / dildos / brinquedos sexuais** também é possível. Alguns tipos de HPV podem ocasionar cancro do colo do útero, **cancro dos testículos e cancro anal**, outras verrugas genitais (**condiloma**). Até ao aparecimento de verrugas genitais podem passar meses ou até mesmo anos. Apenas 1 % das pessoas infectadas têm verrugas visíveis. Estas podem situar-se na vagina, exterior e interior, na uretra e no ânus. As verrugas são altamente infecciosas. Ferimentos leves (por exemplo, raspagem íntima com lâmina de barbear) favorece a infecção pelo HPV.



## Possíveis sintomas

- Muitas vezes não apresenta sintomas
- Verrugas individuais ou amontoadas no útero, na vagina, no pénis ou no ânus



## Diagnóstico

A detecção do material genético do HPV ocorre através de uma raspagem ou de uma amostra de tecido.



## Tratamento

Infecção por HPV é uma infecção viral e, por conseguinte, não pode ser tratada com antibióticos. O **exame do HPV** é um exame adicional útil no **rastreio do cancro**, quando tiverem sido detectados nessas discretas constatações. Uma infecção por HPV é conhecida, o rastreio do cancro pode ser intensificado.



## Protecção

- Evitar a todo o custo o contacto directo com verrugas visíveis
- Preservativo, preservativo feminino e a “Dental Dam” “Barragem dental” que é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral, podem se calhar não evitar uma infecção, mas reduzem o risco de infecção claramente.
- Vacinação contra algumas estirpes de HPV (Para obter mais informações, entre em contacto com o departamento de saúde.)

**O seu ginecologista, urologista proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.**

# Tripper (Gonorréia)

A gonorréia também é transmitida por bactérias (gonococos).



## Transmissão e progresso

A infecção ocorre através do **contacto das mucosas com fluidos corporais infecciosos** (saliva, sangue, fezes, urina). As bactérias podem ser transmitidas durante o **sexo sem protecção** e também **através dos dedos / dildos / brinquedos sexuais**. Em regra alguns dias após a infecção na mucosa ocorre a inflamação e a formação de pus. No entanto, também é possível que não ocorram nenhuns ou apenas **menores sinais de doença** (!). No caso da gonorréia o risco é elevado de infecção durante o sexo desprotegido com HIV ou até mesmo de transmitir o VIH. Uma gonorreia detectada muito tarde e tratada pode conduzir à **infertilidade!**



## Possíveis sintomas

**Abdómen:** Dores, contracções, convulsões

**Vagina:** Secreção purulenta, vermelhidão da vagina, ardor e dor ao urinar

**Pénis:** Secreção purulenta, contracção

**Garganta:** Pontos avermelhados fortes, camadas de cobertura, dores de garganta

**Recto:** Coceira, ardor, dor durante as evacuações, dor durante a relação sexual anal, muco / pus nas fezes

**Olhos:** Conjuntiva avermelhada, inchaço das pálpebras



## Diagnóstico

A gonorréia é diagnosticada através de um exame de raspagem genital. Como existe a infecção por clamídia muitas vezes simultaneamente, esta deve ser incluída no diagnóstico.



## Tratamento

Também a gonorréia pode ser curada através do tratamento com **antibióticos! Isto será cada vez mais difícil porque vários antibióticos se tornaram ineficazes**. Até a gonorréia estar curada, deve ser suprimido o sexo dado que uma passagem da infecção é possível. Além disso, os parceiros sexuais devem ser submetidos a um exame.



## Protecção

- Preservativo
- Preservativo feminino
- “Dental Dam” “Barragem dental” é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

**O seu ginecologista, urologista ou o departamento de saúde de Rostock proporcionam-lhe competente informação, aconselhamento assim como exame médico.**

# Sífilis (Lues)

A sífilis é causada por bactérias.



## Transmissão da Sífilis

Ela é transmitida principalmente durante as **relações sexuais com uma pessoa infectada**. Aqui, tem a **pele ferida ou a mucosa que entra em contacto com as bactérias**, o papel mais importante. No entanto, também pode ser transmitida por **acariciar / beijar / contacto com sangue** ou através dos **dedos / dildos / brinquedos sexuais**.



## Progresso e possíveis sintomas

Não tratada, a sífilis geralmente progride em três etapas:

**1ª Etapa** (Cerca de 3 semanas após a infecção)

No ponto de entrada do agente patogénico, desenvolve-se um **nó ou uma úlcera indolor**. Estes sinais de doença desaparecem depois de algum tempo, mesmo sem tratamento, embora a doença progrida e pode prejudicar gravemente a saúde.

**2ª Etapa** (Cerca de 8 semanas até 2 anos após a infecção)

Ocorre **febre, dores de cabeça e dores no corpo, inchaço dos gânglios linfáticos, e erupções cutâneas**. Isso pode levar à **queda do cabelo**. Também estes sintomas desaparecem após algum tempo.

**3ª Etapa** (Vários anos após a infecção)

Vai atacar o **sistema nervoso, cardiovascular e outros órgãos**.

As doenças mais graves podem ter como consequência a morte.

**Em cerca de 50 % dos casos a doença progride mas sem**

**sintomas!** isto significa que não se tem quaisquer dores e apesar disso está-se infectado!



## Diagnóstico

A sífilis poderá ser diagnosticada através de **análises ao sangue**.



## Tratamento

A sífilis cura-se por tratamento com **antibióticos**. Uma sífilis não tratada aumenta o risco de infecção durante o sexo desprotegido com outras infecções sexualmente transmissíveis.



## Protecção

- Preservativo reduz o risco de infecção
- Preservativo feminino reduz o risco de infecção
- “Dental Dam” “Barragem dental” é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)
- Não tocar nas feridas!

**O seu departamento de saúde local oferece consultoria especializada, bem como testes gratuitos e anónimos.**

# HIV e a SIDA

O vírus HIV enfraquece o sistema de defesa do próprio corpo contra patógenos, danifica órgãos e pode causar a SIDA. A SIDA é uma deficiência grave do sistema imunitário, que se não for tratada pode conduzir à morte.



## Transmissão do HIV e progresso

O HIV é transmitido através do **sangue, sémen e fluido vaginal** durante o sexo vaginal e anal sem preservativo. Uma infecção, também é possível através do **sexo oral!** Não tratada, a infecção de HIV leva à SIDA.



## Possíveis sintomas

Depois de uma infecção com HIV podem ocorrer como sintomas agudos, a febre e as erupções cutâneas, por um curto período de tempo. Na sua maioria o corpo a seguir, ou em geral, **ao longo do ano não tem dores.** Apesar disso, a pessoa no caso em que a infecção progride fica indefesa contra muitos patógenos que uma pessoa saudável pode combater facilmente.



## Diagnóstico

Uma infecção de HIV será diagnosticada através de **análises ao sangue.**



## Tratamento

O HIV e a SIDA **são tratados com medicamentos, mas não são curáveis!** Uma vacina protectora ainda não está disponível.



## Protecção contra o HIV

- Preservativo
- Preservativo feminino
- “Dental Dam” “Barragem dental” é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)

**O seu departamento de saúde local oferece consultoria especializada, bem como testes gratuitos e anónimos.**

# Hepatite A, B, C

A hepatite é uma inflamação do fígado causada por vírus.



## Transmissão e progresso

### Hepatite A

A hepatite A é transmitida principalmente através de **alimentos contaminados, água potável contaminada e fezes** (no caso de **sexo oral - anal**). A hepatite A é quase sempre curada. Em casos muito raros, e em determinadas doenças pré-existentes pode de repente de forma rápida e severamente progredir e levar à morte. Após a cura, tem-se uma protecção ao longo da vida contra uma nova infecção.

### Hepatite B

A hepatite B é transmitida por **todos os fluidos corporais e predominantemente pelo sexo, mas também por consumo de drogas por via intravenosa ou por outros contactos com o sangue**. Em 5 – 10 % dos casos, a infecção torna-se crónica. Uma hepatite B crónica pode levar a cirrose e cancro do fígado. A infecção pode ser tratada e curada. Depois de uma hepatite B curada não pode ser infectado novamente.

### Hepatite C

A hepatite C é transmitida predominantemente **através do sangue** torna-se crónica em cerca de 80 % dos casos e também pode levar à cirrose e ao cancro do fígado. A infecção pode ser tratada. O tratamento, na realidade, é difícil e apenas parcialmente bem-sucedido. Ao contrário da hepatite A e B pode ser infectado novamente, mesmo depois de uma hepatite C curada.



## Possíveis sintomas

- Sintomas similares aos da gripe, febre ligeira, perda de apetite, dores de cabeça, náuseas com o consumo de gordura e de álcool, fezes claras, urina escura, olhos e pele amarelados.
- Frequentemente desenvolve-se uma hepatite aguda, mesmo assintomática



## Diagnóstico

A doença poderá ser diagnosticada através de **análises ao sangue**.



## Tratamento

A **Hepatite A** é quase sempre **curada** por si só. A Hepatite B e C são tratáveis com medicamentos, mas também se podem tornar crónicas ou até mesmo levar à morte.



## Protecção

- Preservativo
- Preservativo feminino
- “Dental Dam” “Barragem dental” é um quadrado fino de látex que pode ser usado para prevenir a propagação de infecções sexualmente transmitidas durante o sexo oral. (chamado em alemão de „Lecktuch“)
- Vacina para proteger contra a hepatite A e B

**No departamento de saúde de Rostock pode verificar o seu estado das vacinas e vacinar-se contra a hepatite A e B. Contra a Hepatite C até agora ainda não há nenhuma vacina!**