



FOLIOLE

Brochure sur les infections sexuellement transmissibles

Les infections sexuellement transmissibles (IST) peuvent être transmises facilement. Certaines IST peuvent même être transmises juste par un contact cutané intime. Il n'existe donc pas de protection à 100 %. Les IST sont sournoises parce qu'elles peuvent être asymptomatiques et que, de ce fait, elles passent souvent inaperçues. Il est donc d'autant plus important de détecter et de traiter ces infections le plus tôt possible. Les infections non traitées peuvent entraîner le développement de maladies graves.

Voici les infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes: **la chlamydia, l'infection par le virus du papillome humain (VPH), la gonorrhée (ou blennorragie), la syphilis, l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et les hépatites.**

Si vous changez fréquemment de partenaires sexuel(le)s, il est préférable que vous fassiez un test de dépistage au moins deux fois par an - et plus souvent en cas d'apparition de symptômes. Les centres de conseil et de dépistage vous proposent un dépistage des IST **anonyme et gratuit** sauf pour les tests de dépistage rapide.

Nos consultants sont soumis au **secret professionnel** et ils garantissent votre **anonymat** et la **confidentialité** totale de vos examens.

Réalisé par:



Soutenu par:



Pour plus d'informations:

www.sexuelle-gesundheit-mv.de

Chlamydia

Les chlamydia sont des bactéries extrêmement contagieuses, qui sont transmises par contact sexuel. Elles font partie des pathogènes les plus fréquents des IST dans le monde.



Transmission et évolution

La chlamydia peut être transmise par **le sang, le sperme et les sécrétions vaginales lors d'un rapport sexuel vaginal oral ou anal sans préservatif**, mais également par **le contact des fluides corporels infectieux avec l'œil** (infection par contact). Si l'infection à chlamydia n'est pas traitée, elle peut entraîner **l'infertilité** chez la femme et **les inflammations des testicules et de la prostate, le rétrécissement de l'urètre et la stérilité** chez l'homme. Après une infection aiguë, **l'inflammation des articulations (arthrite) et des tendons (tendinite)** peut apparaître.



Symptômes possibles

Bas du ventre: douleurs, tiraillements

Vagin: écoulement purulent, inflammations ascendantes par la suite

Pénis: sensation de pression, douleurs et brûlures lors de la miction

Gorge: zones très rouges, plaques/dépôts, maux de gorge

Rectum: écoulement, douleurs, démangeaisons, diarrhée, eczéma

Yeux: conjonctive rougie, paupières enflées

Dans 50 à 80 % des cas, **peu voire aucun symptôme** n'est observé. De ce fait, l'infection n'est souvent pas détectée.



Diagnostic

L'infection à chlamydia est diagnostiquée à partir **d'échantillons prélevés sur écouvillon ou de l'urine**.



Traitement

L'infection à chlamydia peut être traitée par **des antibiotiques**. Les rapports sexuels non protégés sont interdits jusqu'à la guérison complète. Il est nécessaire de traiter le (la) partenaire.



Protection

- Préservatif masculin
- Préservatif féminin
- Digue dentaire ou buccale

Les gynécologues, les urologues et les services de la santé de Rostock mettent à votre disposition des informations compétentes, vous conseillent et effectuent un examen médical si nécessaire.

Virus du papillome humain (VPH)

L'infection par le VPH fait partie des infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes. Actuellement, plus de 100 types de VPH sont connus.



Transmission et évolution

La transmission du virus se fait principalement lors de **rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux non protégés**. Il peut également être transmis par **la bouche, les doigts, les godes et les jouets sexuels**. Certains types de VHP peuvent provoquer des **lésions précancéreuses ou le cancer sur le col de l'utérus, les lèvres, le vagin, le pénis ou l'anus, ainsi que sur les muqueuses de la bouche, de la gorge et du larynx**, et d'autres **verrues génitales (condylomes)**. Les verrues génitales peuvent apparaître des mois voire des années après l'infection. Seulement 1 % des personnes infectées présentent des verrues visibles. Elles peuvent être situées à l'intérieur et à l'extérieur du vagin, dans l'urètre et sur l'anus. Ces verrues sont très infectieuses et contagieuses. Les lésions même minimales (créées p. ex. lors du rasage des zones intimes) favorisent l'infection par le VPH.



Symptômes possibles

- Aucun signe de la maladie la plupart du temps
- Verrues isolées ou groupées sur le vagin, le pénis ou l'anus
- Modification tissulaire du col de l'utérus



Diagnostic

La détection du matériel génétique du VPH est effectuée sur un **frottis** ou par un **échantillon de tissu prélevé**.



Traitement

L'infection par le VPH est de nature virale et, par conséquent, elle **ne peut pas être traitée par des antibiotiques**. Cependant, **le test de dépistage du VPH** est un examen complémentaire utile **pour le dépistage du cancer**, si des anomalies sont découvertes au cours des examens. Si l'infection par le VPH est prouvée, les tests de dépistage du cancer peuvent être approfondis.



Protection

- Il faut absolument éviter tout contact direct avec les verrues visibles
- Les préservatifs masculins, les préservatifs féminins et les digues dentaires (ou buccales) peuvent ne pas empêcher l'infection, mais ils réduisent considérablement le risque d'infection
- Il est possible de se faire vacciner contre certains types de VPH (adressez-vous à vos services de la santé pour en savoir plus)

Les gynécologues et les urologues mettent à votre disposition des informations compétentes, vous conseillent et effectuent un examen médical si nécessaire.

Gonorrhée (blennorragie)

La gonorrhée est transmise par des bactéries (gonocoques).



Transmission et évolution

L'infection est causée par le **contact de la muqueuse avec des fluides corporels infectieux** (p. ex. lors des rapports sexuels ou au moment de l'accouchement). La bactérie peut être transmise par le **sexe sans protection** et aussi **par les doigts, les godes, les jouets sexuels** (infection par contact). En général, une inflammation et du pus apparaissent sur la muqueuse quelques jours après l'infection. Il est également possible que **peu voire aucun signe de la maladie** ne soit observé. Si vous souffrez de gonorrhée, vous courez un risque accru de contracter le VIH pendant les rapports sexuels non protégés ou de transmettre le VIH si vous êtes séropositif (séropositive). Une gonorrhée détectée trop tard et donc traitée trop tard peut provoquer **l'infertilité**.



Symptômes possibles

Bas du ventre: douleurs, tiraillements, crampes

Vagin: écoulement purulent, vagin rougi, brûlures et douleurs lors de la miction

Pénis: écoulement purulent, tiraillements

Gorge: zones très rouges, plaques/dépôts, maux de gorge

Rectum: démangeaisons, brûlures, douleurs au moment des selles, douleurs pendant les rapports sexuels anaux, mucus ou pus dans les selles.

Yeux: conjonctive rougie, paupières enflées



Diagnostic

La gonorrhée est diagnostiquée par **l'analyse d'un frottis génital**. Étant donné que l'infection à chlamydia et la gonorrhée sont souvent concomitantes, il faut inclure le dépistage de la chlamydia dans le diagnostic.



Traitement

Comme pour l'infection à chlamydia, la gonorrhée peut être guérie par un traitement **antibiotique**. Cependant, cette infection est de plus en plus difficile à guérir parce que de nombreux antibiotiques sont devenus inefficaces. Tant que la gonorrhée n'est pas guérie, il faut éviter les rapports sexuels en raison du risque de transmission de l'infection. Les partenaires sexuels doivent également être examinés et traités si nécessaire.



Protection

- Préservatif masculin
- Préservatif féminin
- Digue dentaire ou buccale

Les gynécologues, les urologues et les services de la santé de Rostock mettent à votre disposition des informations compétentes, vous conseillent et effectuent un examen médical si nécessaire.

Syphilis

La syphilis est causée par des bactéries.



Transmission de la syphilis

Elle se transmet principalement lors de **rapports sexuels avec une personne infectée**. Dans ce cas, **la peau ou la muqueuse lésée (même légèrement) qui entre en contact avec la bactérie**, joue un rôle essentiel dans la transmission de la maladie. La syphilis peut aussi être transmise lors des **préliminaires, des baisers, du contact** avec le sang ou par les **doigts, les godes ou les jouets sexuels**. Les mères infectées peuvent transmettre la syphilis à leur bébé à naître.



Évolution et symptômes possibles

Non traitée, la syphilis progresse habituellement en trois étapes:

1er Stade (env. 3 semaines après l'infection)

Au site d'entrée de la bactérie, un **ganglion ou un abcès indolore** se développe. Ces manifestations de la maladie disparaissent au bout d'un certain temps, même sans traitement, bien que la maladie progresse et puisse nuire gravement à la santé.

2e Stade (env. 8 semaines à 2 ans après l'infection)

La fièvre, les maux de têtes, les courbatures, le gonflement des ganglions lymphatiques et les éruptions cutanées apparaissent. Une **perte de cheveux** peut se produire. Ces symptômes disparaissent également après un certain temps.

3e Stade (plusieurs années après l'infection)

Le système **nerveux, le système cardiovasculaire et d'autres organes** sont touchés. Des troubles graves allant jusqu'à la mort peuvent résulter de ce stade de la maladie. **Cependant, dans environ 50 % des cas, la maladie progresse sans symptômes visibles**. Cela signifie que vous ne souffrez d'aucun problème physique mais que vous êtes toujours contagieux (contagieuse).



Diagnostic

La syphilis est diagnostiquée **par une analyse de sang**.



Traitement

La syphilis se guérit grâce à **un traitement antibiotique**.

La syphilis non traitée augmente le risque de contracter d'autres infections sexuellement transmissibles lors des rapports sexuels non protégés.



Protection

- Le préservatif masculin réduit le risque d'infection
- Le préservatif féminin réduit le risque d'infection
- La digue dentaire réduit le risque d'infection
- Ne touchez pas les abcès

Les dermatologues, les gynécologues, les urologues et les services de la santé mettent à votre disposition des informations compétentes, vous conseillent et effectuent un examen médical ou un dépistage anonyme si nécessaire.

VIH

Le virus du VIH affaiblit le système immunitaire de l'organisme qui lutte contre les pathogènes, endommage les organes et peut causer le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA). Le SIDA est un affaiblissement sévère du système immunitaire qui entraîne la mort s'il n'est pas traité.



Transmission du VIH et évolution

Le VIH peut être transmis par le **sang**, le **sperme** et les **sécrétions vaginales** en cas de **rapports sexuels vaginaux et anaux sans préservatifs** ; il peut également être transmis de la mère à l'enfant peu de temps **avant et pendant l'accouchement**, et dans le **lait maternel**. La contamination est également possible par le **sexe oral** dans de rares cas. Un autre mode de transmission fréquent est **l'échange de seringues entre toxicomanes qui s'injectent des drogues par voie intraveineuse**. En absence de traitement, l'infection par le VIH cause le SIDA.



Symptômes possibles

Après une contamination par le VIH, des **symptômes aigus comme de la fièvre et des éruptions cutanées** se produisent pendant une courte période. Ensuite, le corps ne présente généralement **aucun symptôme pendant de nombreuses années**. Néanmoins, au fur et à mesure de la progression de la maladie, le corps infecté devient sans défense contre de nombreux agents pathogènes qu'une personne en bonne santé peut combattre facilement.



Diagnostic

L'infection par le VIH est diagnostiquée par une **analyse de sang**.



Traitement

Le VIH et le SIDA **sont peuvent être traités par des médicaments, mais ils ne peuvent pas être guéris**. Il n'existe pas encore de vaccin protégeant contre le VIH.



Protection

- Préservatif masculin
- Préservatif féminin
- Digue dentaire ou buccale
- PEP (prophylaxie post-exposition)
- PrEP (prophylaxie pré-exposition)

Les services de la santé et les centres de conseil et de dépistage en matière de santé sexuelle (Aide suisse contre le SIDA) mettent à votre disposition des informations compétentes et vous proposent des tests de dépistage anonymes et gratuits (sauf pour les tests de dépistage rapide).

Hépatites A, B, C

L'hépatite est une inflammation du foie causée par des virus.



Transmission et évolution

Hépatite A

L'hépatite A se transmet principalement par les **aliments contaminés, l'eau potable souillée et les excréments (lors des rapports sexuels oraux-anaux)**. L'hépatite A guérit presque toujours. Dans de très rares cas et en présence de maladies sous-jacentes, elle peut évoluer soudainement de manière rapide et grave, et causer la mort. Après la guérison, vous êtes protégé(e) à vie contre toute nouvelle infection par le virus de l'hépatite A.

Hépatite B

L'hépatite B peut être transmise par **tous les fluides corporels et principalement lors des rapports sexuels, mais aussi lors de l'injection de drogues par voie intraveineuse ou de tout autre contact avec le sang**. Dans 5 à 10 % des cas, l'infection devient chronique. L'hépatite B chronique peut causer une cirrhose du foie et le cancer du foie. L'infection peut être traitée et guérie. Après la guérison, vous ne courez plus le risque d'une nouvelle infection par le virus de l'hépatite B.

Hépatite C

L'hépatite C peut être **transmise principalement par le sang, beaucoup moins fréquemment lors de rapports sexuels non protégés (majoritairement chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes [HSH]) et de la mère à l'enfant**. La maladie devient chronique dans environ 80 % des cas et peut également causer une cirrhose du foie et un cancer du foie. L'infection peut être traitée. Aujourd'hui, il existe de nouvelles options thérapeutiques qui réussissent à guérir la maladie chronique dans plus de 90 % des cas. Contrairement à l'hépatite A et à l'hépatite B, il est possible d'être infecté de nouveau par l'hépatite C après en avoir été guéri.



Symptômes possibles

- Symptômes de type grippal, fièvre légère, perte d'appétit, maux de tête, nausées lors de la consommation d'aliments gras et d'alcool, selles de couleur claire, urine foncée, yeux et peau de couleur jaune
- L'hépatite C aiguë est souvent également asymptomatique



Diagnostic

La maladie est diagnostiquée par **une analyse de sang**.



Traitement

L'hépatite A guérit presque toujours spontanément. **L'hépatite B et l'hépatite C peuvent être traitées par des médicaments.**



Protection

- Préservatif masculin
- Préservatif féminin
- Digue dentaire ou buccale
- Vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B pour s'en protéger
- Pas d'échange de seringues (hépatites B et C)

Vous pouvez vérifier votre statut vaccinal auprès des services de la santé et vous faire vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B si nécessaire. Il n'existe actuellement aucun vaccin contre l'hépatite C.