

# بروشور اطلاع رسانی در خصوص عفونتهای منتقلهی آمیزشی



عفونتهای منتقلهی آمیزشی (STIs)، مخفف انگلیسی برای عفونتهای منتقلهی آمیزشی) میتوانند به راحتی منتقل شوند، برخی از آنها حتی میتوانند از طریق تماس نزدیک پوستی انتقال یابند. محافظت ۱۰۰٪ در این خصوص وجود ندارد. نکتهی فریبنده این است که، این عفونتها میتوانند در دورهی بیماری بدون هرگونه علائمی باشند و از این جهت اغلب ناشناس باقی میمانند. به همین جهت مهم است که عفونتها زودتر تشخیص داده شده و درمان شوند. عفونتهای درمان نشده میتوانند به بیماریهای جدی منجر شوند.

از جمله عفونتهای منتقلهی آمیزشی میتوان به کلامیدیا، HPV (ویروس پاپیلومای انسانی)، گونوره (Tripper)، سیفلیس (HIV)، Lues و ایدز، هپاتیت اشاره کرد.

چنانچه اغلب شریک جنسی خود را تغییر میدهید، باید حداقل دو بار در سال – و در صورت وجود ناراحتی در تعداد دفعات بیشتر – نزد پزشک معاینه شوید. پایگاه مشاوره، خدمات معاینه را به صورت ناشناس و (به غیر از تست سریع) رایگان به شما ارائه میدهد.

کارکنان متخصص بخش مشاوره وظیفه قانونی بر حفظ اسرار داشته و ناشناس بودن و کاملاً محرمانه بودن را برای شما تضمین میکنند.

ارائه شده توسط:



حمایت شده توسط:



برای اطلاعات بیشتر، به:

[www.sexuelle-gesundheit-mv.de](http://www.sexuelle-gesundheit-mv.de)

# کلامیدیا (Chlamydien)

بیماری کلامیدیا از طریق باکتریها انتقال مییابد و شدیداً عفونی است.

## انتقال و دوره‌ی بیماری

بیماری کلامیدیا میتواند از طریق خون، اسپرم و مایع واژن به هنگام آمیزش جنسی مهبلی (واژینال)، دهانی، یا مقعدی بدون کاندوم یا حتی در اثر تماس ترشحات عفونی بدن با چشم (عفونت تماسی) انتقال یابد. عفونت کلامیدیای درمان نشده میتواند در بانوان به ناباروری و در آقایان به اپیدیدیمیت و التهاب پروستات، تنگ شدن مجاری ادراری و نیز ناباروری منجر شود. در اغلب موارد مبتلایان به این بیماری دچار روماتیسم و التهاب مفاصل هستند.

## علائم احتمالی

**ناحیه‌ی شکم:** درد، کیشش  
**واژن:** ترشحات چرکی، پس از گذشت زمان التهابات عود کننده  
**آلت تناسلی:** فشار، درد و سوزش به هنگام دفع ادرار  
**گلو:** نقاط شدیداً قرمز، پوسته شدن، گلودرد  
**راست روده:** ترشح، درد، خارج، اسهال، اگزما  
**چشمها:** قرمز شدن ملتحمه، ورم پلکها

در 50-80٪ موارد هیچگونه علائمی وجود ندارد یا این که علائم کمی وجود دارند. به همین دلیل این عفونت اغلب تشخیص داده نمیشود.

## تشخیص

عفونت کلامیدیا از طریق سوآب (Abstrichmaterial) یا ادرار تشخیص داده میشود.

## درمان

عفونت کلامیدیا را میتوان توسط آنتی بیوتیک درمان کرد. تا زمان بهبودی کامل داشتن رابطه‌ی جنسی محافظت نشده ممنوع است. درمان شریک جنسی ضروری است.

## محافظت

- کاندوم
- کاندوم زنانه
- پوشش دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch")

متخصصان زنان و زایمان، اورولوژیستها و یا ادارهی بهداشت شهر روستک (Rostock) اطلاعات تخصصی، مشاوره و نیز در صورت لزوم معاینهی پزشکی را به شما ارائه میدهند.

# ویروسهای پاپیلوم انسانی (HPV)

عُفونت HPV یکی از شایعترین عُفونتهای مُنتقلهی آمیزشی است. بیش از 100 نوع ویروس HP شناخته شده هستند.

## انتقال و دوره‌ی بیماری

راه اصلی انتقال از طریق آمیزش جنسی مهبلی (واژینال)، مقعدی، یا دهانی محافظت نشده است. انتقال از طریق دهان / انگشت / دیلدو (Dildo) / آسبابازیهایی جنسی نیز ممکن است. برخی از انواع HPV میتوانند باعث ایجاد سرطانهای دهانهای رَجم، بیضه و مقعد، و سایر زگیلهای تناسلی (کاندیلوم) شوند. ممکن است ماهها و یا سالها تا پدید آمدن زگیلهای تناسلی طول بکشد. فقط 1٪ افراد مبتلا دارای زگیل قابل مشاهده هستند. این زگیلها ممکن است در بیرون و داخل واژن، در مجاری ادراری و در خروجی روده قرار داشته باشند. زگیلها بسیار عُفونی هستند. کوچکترین صدمات (به عنوان مثال تراشیدن موهای ناحیهی تناسلی) به ایجاد عُفونت HPV کمک میکنند.

## علامت احتمالی

- اغلب هیچ نشانهی بیماری وجود ندارد
- زگیلهای تکی یا پراکنده در رَجم، واژن، آلت تناسلی مردان یا مقعد

## تشخیص

تشخیص مادهی ژنتیکی HPV از طریق اِسْمیر (Abstrich) یا یک نمونهی بافتی انجام میشود.

## درمان

عُفونت HPV یک عُفونت ویروسی است و بنابراین نمیتواند با آنتی بیوتیک درمان شود. با این حال، مُعاینه HPV یک آزمایش مفید اضافی برای پیشگیری از سرطان است، اگر در آن یافتههای قابل توجه تشخیص داده شود. در صورت تشخیص عُفونت HPV، پیشگیری از سرطان میتواند تشدید شود.

## مُحافظت

- از تماس مستقیم با زگیلهای قابل مشاهده حتماً جلوگیری کنید
- کاندوم، کاندومهای زنانه و پوشش دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch") نمیتوانند از سرایت عُفونت جلوگیری کنند، اما خطر سرایت را به طور قابل توجهی کاهش میدهند
- واکسیناسیون در برابر برخی از ویروسهای HP (اطلاعات بیشتر را میتوانید از اداره بهداشت خود کسب کنید)

متخصصان زنان و زایمان، اورولوژیستها اطلاعات تخصصی، مشاوره و نیز مُعاینهی پزشکی را به شما ارائه میدهند.

# گونوره (Tripper)

گونوره نیز توسط باکتریها (گنوکوک) مُنتقل میشود.

## انتقال و دوره‌ی بیماری

عُفونت از طریق تماسِ غِشای مخاطی با ترشحاتِ عُفونی بدن (به عنوانِ مثال در هنگامِ رابطه‌ی جنسی یا در فرآیندِ زایمان) رُخ میدهد. باکتریها میتوانند در آمیزشِ جنسیِ مُحافظت نَشده و همچنین از طریقِ آنگُست / دیلدو (Dildo) / اسباببازیهای جنسیِ مُنتقل شوند (عُفونتِ تماسی). به طورِ معمول، التهاب و تشکِیلِ چرکِ چَند روز پس از عُفونت بر روی غِشایِ مخاطی رُخ میدهد. با این حال ممکن است که هیچ علائمِ بیماری وُجود نداشته باشد یا این که نشانه‌های اندکی وُجود داشته باشد. در گونوره حَظَرِ ابتلا به عُفونتِ HIV و یا انتقالِ HIV در آمیزشِ جنسیِ مُحافظت نَشده آفزایش مییابد. بیماریِ گنوره چنانچه بسیار دیر تشخیص داده شود و در نتیجه‌ی آن خیلی دیر درمان گردد میتواند مُنجر به ناباروری شود.

## علائم احتمالی

**ناحیه‌ی شِکم:** درد، کِشش، گِرفتگی  
واژن: ترشحاتِ چرکی، قرمز شدنِ واژن، درد و سوزش به هنگام دفعِ ادرار

**آلتِ تناسلی:** ترشحاتِ چرکی، کِشش  
گلو: نقاطِ شَیدای قرمز، پوسته شدن، گلودرد

**راست روده:** خارش، سوزش، درد به هنگامِ اجابتِ مزاج، درد به هنگامِ آمیزشِ مَقعدی، مُخاط/چرک در مَدفوع

**چشمها:** قرمز شدنِ مُلتحمه، ورمِ پلکها

## تشخیص

گونوره از طریقِ آزمایشِ پاپِ اِسمیر در ناحیه‌ی تناسلی تشخیص داده میشود. از آنجا که اغلب امکانِ وُجودِ عُفونتِ کِلامیدیا به طورِ همزمان وُجود دارد، این مورد باید در تشخیصِ لحاظ شود.

## درمان

گونوره نیز میتواند از طریقِ درمانِ آنتی بیوتیکِ درمان شود. با این حال، این کار به طورِ فزاینده‌ای دُشوار است زیرا در این بین تعداد بسیاری از آنتی بیوتیکها اثر خود را از دست داده‌اند. تا زمانِ بهبودیِ گنوره، باید از آمیزشِ جنسیِ اجتناب شود. زیرا امکانِ انتقالِ عُفونت وُجود دارد. شُرکای جنسی نیز باید موردِ مُعاینه قرار گیرند.

## مُحافظت

- کاندوم
- کاندوم زنانه
- پوششِ دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch")

مُتخصصانِ زنان و زایمان، اورولوژیستها و یا اداریه بهداشتِ اطلاعاتِ تَخصّصی، مُشاوره و نیز در صورتِ لزومِ مُعاینه‌ی پزشکی را به شما اِرنه میدهند.

# سیفلیس (Lues)

سیفلیس توسط باکتریها ایجاد میشود.

## انتقال سیفلیس

این بیماری به طور خاص در اثر رابطهی جنسی با یک فرد آلوده منتقل میشود. در این مورد، پوست آسیب دیده یا غشای مخاطی که در تماس با باکتریها قرار دارد، نقش بزرگی ایفا میکند. این بیماری همچنین میتواند در اثر نوازشهای جنسی / بوسیدن / تماس با خون یا از طریق آنگشت / دیلدو (Dildo) / اسباببازیهای جنسی منتقل شود.

## دورهی بیماری و علائم احتمالی

سیفلیس درمان نشده معمولاً دارای سه دوره میباشد:

### 1. مرحلهی اول: (حدود 3 هفته پس از ابتلا)

در نقطهی ورود عامل بیماری، یک گره (تجمع بافت) یا زخم بدون درد ایجاد میشود. این نشانههای بیماری پس از مدتی حتی بدون درمان از بین میروند، هرچند که بیماری پیشرفت کرده و میتواند به شدت به سلامتی آسیب برساند.

### 2. مرحلهی دوم: (حدود 8 هفته تا 2 سال پس از ابتلا)

ب، سردرد و دردهای بدنی، تورم غدد لنفاوی و جوشهای پوستی پدیدار میشوند. ممکن است منجر به ریزش مو شود. این علائم نیز بعد از مدتی ناپدید میشوند.

### 3. مرحلهی سوم: (چندین سال پس از ابتلا)

بیماری بر سیستم عصبی، قلب و عروق و سایر اندامها تاثیر میگذارد. سختترین بیماریها میتوانند منجر به مرگ شوند. در حدود 50% موارد، بیماری بدون علائم است. این بدان معنی است که فرد هیچ گونه ناراحتی ندارد ولی در عین حال مبتلا شده است.

## تشخیص

سیفلیس از طریق آزمایش خون تشخیص داده میشود.

## درمان

سیفلیس از طریق درمان با آنتی بیوتیک مداوم میشود. سیفلیس درمان نشده خطر ابتلا به سایر عفونتهای منتقلهی آمیزشی را در رابطهی جنسی محافظت نشده افزایش میدهد.

## مُحافظت

- کاندوم خطر ابتلا را کاهش میدهد
- کاندوم زنانه خطر ابتلا را کاهش میدهد
- پوشش دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch") خطر ابتلا را کاهش میدهد
- زخمها را لمس نکنید

متخصصان پوست، متخصصان زنان و زایمان، اورولوژیستها یا ادارهی بهداشت اطلاعات تخصصی، مشاوره و نیز در صورت لزوم معاینهی پزشکی / آزمایشهای ناشناس را به شما ارائه میدهند.

ویروس HIV سیستم دفاعی بدن را در مقابل عامل بیماری تضعیف کرده، به اعضای بدن آسیب میزند و میتواند باعث بوجود آمدن ایدز شود. ایدز ضعیف شدید سیستم ایمنی بدن است که در صورت عدم درمان، میتواند منجر به مرگ شود.

## انتقال HIV و دوره‌ی بیماری

HIV میتواند از طریق خون، مایع منی و مایع واژن در آمیزش جنسی بدون کاندوم از راه واژن و مقعد و نیز شیر مادر انتقال یابد. در موارد نادر امکان ابتلا از طریق رابطهی جنسی دهانی وجود دارد. یکی دیگر از راههای معمول انتقال، تبادل سرنگ میان مصرف کنندگان مواد مخدر تزریقی است. عفونت HIV درمان نشده منجر به ایدز میشود.

## علائم احتمالی

پس از ابتلا به HIV، علائم حاد ممکن است به شکلی تب و بثورات جلدی برای مدت کوتاهی بروز کنند. در اغلب موارد بدن پس از ابتلا یا به طور کلی برای سالها بدون علائم است. با این وجود، در یک عفونت پیشرفته بدن در مقابل بسیاری از عوامل بیماریزا که یک فرد سالم میتواند به راحتی با آنها مبارزه کند بدون دفاع است.

## تشخیص

عفونت HIV توسط آزمایش خون تشخیص داده میشود.

## درمان

HIV و ایدز از لحاظ دارویی قابل کنترل بوده اما قابل درمان نیستند. واکسن محافظت کننده هنوز در دسترس نیست.

## مُحافظت در برابر HIV

- کاندوم
- کاندوم زنانه
- پوشش دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch")
- PEP (پیشگیری پس از قرار گرفتن در معرض عامل بیماری)
- PrEP (پیشگیری قبل از قرار گرفتن در معرض عامل بیماری)

اداره‌ی بهداشت و پایگاههای مشاوره‌ی سلامت جنسی ( کمک به ایدز (AIDS-Hilfen)) مشاوره تخصصی و نیز تستهای ناشناس (به استثنای تستهای سریع) را به صورت رایگان ارائه میدهند.

# هیپاتیت A، B، C

هیپاتیت یک التهاب کبدی ناشی از ویروس است.

## انتقال و دوره‌ی بیماری



### هیپاتیت A

هیپاتیت A عمدتاً از طریق مواد غذایی آلوده، آب آشامیدنی آلوده و مدفوع (رابطه‌ی جنسی مقعدی-دهانی) منتقل می‌شود. هیپاتیت A تقریباً همیشه قابل درمان است. در موارد بسیار نادر و در صورت وجود برخی از بیماریهای زمینه‌ای، میتواند ناگهان به طور سریع و شدید پیشرفت کرده و منجر به مرگ شود. پس از بهبودی، فرد به صورت مادام‌العمر در برابر ابتلای مجدد به این بیماری محافظت می‌شود.

### هیپاتیت B

هیپاتیت B میتواند از طریق تمام مایعات بدن و عمدتاً در آمیزش جنسی، و نیز در مصرف مواد مخدر به صورت تزریقی یا تماس با خون منتقل شود. در 5 تا 10 درصد موارد بیماری مزمن است. هیپاتیت B مزمن میتواند منجر به کوچک شدن کبد و سرطان کبد شود. این عفونت میتواند درمان شود و بهبود یابد. پس از بهبود هیپاتیت B، خطر ابتلای مجدد به عفونت وجود ندارد.

### هیپاتیت C

هیپاتیت C میتواند عمدتاً از طریق خون، در موارد نادر از طریق آمیزش جنسی محافظت نشده (به ویژه بین مردانی که دارای رابطه‌ی جنسی با مردان هستند [MSM]) و از مادر به کودک منتقل شود. این بیماری در تقریباً 80٪ موارد مزمن است و همچنین میتواند باعث کوچک شدن کبد و سرطان کبد شود. این عفونت میتواند درمان شود. در حال حاضر گزینه‌های جدید درمان وجود دارند که در بیش از 90٪ موارد منجر به بهبود بیماری مزمن میشوند. برخلاف هیپاتیت A و B، فرد ممکن است پس از بهبود هیپاتیت C مجدداً به این بیماری مبتلا شود.

## علائم احتمالی



- دردهای مشابه آنفلوآنزا، تب خفیف، از دست دادن اشتها، سردرد، تهوع هنگام مصرف چربی و الکل، مدفوع روشن، ادرار تیره، زردی چشمها و پوست
- اغلب هیپاتیت حاد بدون علامت است

## تشخیص



این بیماری توسط آزمایش خون تشخیص داده میشود.

## درمان



هیپاتیت A تقریباً همیشه خودبه‌خود درمان میشود. هیپاتیت B و C از طریق دارویی قابل درمان هستند، اما همچنین میتوانند به صورت مزمن تبدیل شوند (هیپاتیت B در 5-10٪ موارد، هیپاتیت C در بیش از 80٪ موارد) و یا حتی منجر به مرگ شوند.

## محافظت



- کاندوم
- کاندوم زنانه
- پوشش دهانی (Dental Dam) یا ("Lecktuch")
- واکسن جهت محافظت در برابر هیپاتیت A و B

در ادارهی بهداشت، شما میتوانید وضعیت واکسیناسیون خود را چک کنید و در صورت لزوم جهت محافظت در برابر هیپاتیت A و B واکسن دریافت کنید. تاکنون هیچ واکسنی جهت محافظت در برابر هیپاتیت C وجود ندارد.